

	<b>PREPARACION</b> <b>RADIOGRAFIA ABDOMEN SIMPLE- COLUMNA LUMBOSACRA</b> <b>ADULTOS</b>		
	Código: I-012	Versión: 2.0	Página 1 de 1

#### **RX DE ABDOMEN SIMPLE:**

Es La utilización de los rayos X para formar una imagen bidimensional del abdomen con sus estructuras anatómicas: Estómago, intestinos, hígado, páncreas, riñones, etc. Este procedimiento tiene una duración aproximada de 15 minutos

#### **RX DE COLUMNA LUMBOSACRA:**

Las radiografías de la columna vertebral, el cuello o la espalda se pueden realizar para diagnosticar el dolor de espalda o de cuello, fracturas o huesos fracturados, artritis, espondilolistesis (la luxación o el deslizamiento de un disco vertebral sobre el de abajo), degeneración de los discos, tumores, anomalías en la alineación de la columna vertebral como cifosis o escoliosis, o anomalías congénitas. Este procedimiento tiene una duración aproximada de 15 minutos

#### **TEST DE ESCOLIOSIS:**

Es radiografía que permite al médico detectar si existe algún desnivel entre los hombros, escápulas y/o pelvis; así como si existe alguna asimetría en el triángulo o en el pliegue del talle; también permite buscar si existe protrusión posterior o anterior de un hemitórax. Hay que valorar si el pliegue interglúteo es vertical o si se encuentra oblicuo, lo que nos hará sospechar la existencia de una disimetría (distinta longitud entre los miembros inferiores). Tras la inspección, el médico podrá determinar si la persona explorada presenta o no presenta escoliosis (deformidad de la columna vertebral de lado a lado). Este procedimiento tiene una duración aproximada de 30 minutos

#### **PREPARACIÓN:**

##### **• EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:**

- ✓ Consumir dieta blanda así:
  - **Desayuno:** agua de panela (si no es diabético), jugo de fruta natural o en agua, arepa, pan, galletas.
  - **Almuerzo:** sopa de verduras o de arroz, consomé, arroz, pollo, pescado, atún, ensalada, agua, jugos de fruta natural en agua, gelatinas amarillas (naranja o piña).
  - **Cena máximo a las 6:00 PM:** sopa de verduras o de arroz, consomé, agua, jugos de fruta natural en agua, gelatinas amarillas (naranja o piña).
  - Consumir abundante líquido.
  - No debe consumir: lácteos o derivados de la leche, huevo, bebidas gaseosas y oscuras, carnes rojas, carnes frías, fritos, garbanzos, frijoles, lentejas, plátano, yuca y en general comidas de larga digestión.
- ✓ Tomar a las 7:00 PM un **Frasco de Travad Oral limón de 133 ml** bien frío, mezclado con un vaso de jugo de naranja y tomárselo bien despacio.
- ✓ Después de tomarse el **Travad Oral**, si no tiene restricciones ingerir abundante agua hasta **la media noche**.

Es importante tener en cuenta que el Travad oral es un laxante por lo tanto producirá evacuaciones constantes de materia fecal

##### **• EL DÍA DEL EXAMEN:**

- ✓ Tener ayuno de 6 horas, puede tomar aromática o agua de panela (si no es diabético) y una galleta o tostada.
- ✓ Venir con ropa cómoda.

##### **• CUIDADOS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

Generalmente, no se requiere ningún tipo de cuidados especiales después de una radiografía de abdomen y/o columna vertebral, la espalda o el cuello. Sin embargo, el tecnólogo puede darle instrucciones adicionales o alternativas después del procedimiento, según su situación particular.

Si presenta alguna inquietud o sugerencia puede contactarse con nosotros en  
[citas@hernanocazonez.com](mailto:citas@hernanocazonez.com) [contactenos@hernanocazonez.com](mailto:contactenos@hernanocazonez.com)