	PREPARACION BIOPSIA DE PROSTATA		
	Código: I-017	Versión: 2.0	Página 1 de 2

Consiste en obtener pequeñas muestras de la próstata para saber con precisión si el crecimiento prostático es benigno o si existen células malignas. Se introduce una sonda del ecógrafo por el recto y guiado por la ecografía se punciona la próstata para tomar pequeños fragmentos de diferentes zonas de la próstata, así se realiza un muestreo detallado. La sonda del ecógrafo introducida por el recto indica donde se debe puncionar para tomar las diferentes muestras de la próstata, es un procedimiento que se realiza con sedación y tiene una duración aproximada de 30 minutos.

REQUISITOS GENERALES:

- Si toma antiagregantes o anticoagulante plaquetarios (ASA-Aspirina, Asawin, Aspirineta, Warfarina o Coumadin), se deben suspender 10 días antes del examen. Consulte a su médico sobre la seguridad de hacerlo.
- Si toma otros medicamentos **NO** suspenderlos el día del examen.
- Copia de la orden autorizada por la aseguradora y copia de la historia clínica.
- Traer los resultados de los exámenes de laboratorio (no posteriores a 1 mes a partir de la fecha de realización)
 - Antígeno.
 - Urocultivo.
 - Pruebas de coagulación (TP-TPT-INR- Recuento de plaquetas)
- Asistir con acompañante adulto.
- Informar al personal de enfermería los medicamentos que consume.

PREPARACIÓN: Es con el fin de realizar profilaxis antibiótica, para limpiar el colon y así disminuir posibles infecciones después del procedimiento, siga las siguientes instrucciones, de esta depende el éxito del examen:

- Dos días antes y dos días después del examen tomar 1 pastilla de **Ciprofloxacina de 500 mg** cada 12 horas (incluyendo el día del examen). Cantidad 10 pastillas para el tratamiento completo.
- Dos días antes y dos días después del examen tomar 1 pastilla de **Metronidazol de 500 mg** cada 8 horas (incluyendo el día del examen). Cantidad 18 pastillas para el tratamiento completo.


DIA ANTES DEL EXAMEN:

Consumir dieta blanda así:

- **Desayuno:** agua de panela (si no es diabético), jugo de fruta, arepa, pan, galletas.
- **Almuerzo:** sopa de verduras o de arroz, consomé, arroz, pollo, pescado, atún, ensalada, agua, jugos de fruta natural en agua, gelatinas amarillas (naranja o piña).
- **Cena máximo a las 6:00 PM:** sopa de verduras o de arroz, consomé, agua, jugos de fruta natural en agua, gelatinas amarillas (naranja o piña).
- **Consumir abundante líquidos hidratantes.**

No debe consumir: lácteos o derivados de la leche, huevo, bebidas gaseosas y oscuras, carnes rojas, carnes frías, fritos, garbanzos, frijoles, lentejas, plátano, yuca y en general comidas de larga digestión.

Si presenta alguna inquietud o sugerencia puede contactarse con nosotros en,
citas@hernanocazonez.com contactenos@hernanocazonez.com

	PREPARACION BIOPSIA DE PROSTATA		
	Código: I-017	Versión: 2.0	Página 2 de 2

- ✓ Tomar a las 6:30 PM un **Frasco de Travad Oral limón de 133 ml** bien frío, mezclado con un vaso de jugo de naranja y tomárselo bien despacio.
- ✓ Tomar a las 07:30 PM otro **Frasco de Travad Oral limón de 133 ml** bien frío, mezclado con un vaso de jugo de naranja y tomárselo bien despacio.

Es importante tener en cuenta que El Travad oral es un laxante por lo tanto producirá evacuaciones constantes de material fecal.

EL DIA DEL EXAMEN:

- ✓ Tomar los medicamentos correspondientes.
- ✓ Cuatro (4) horas antes del examen aplicar un **Enema Travad x 133 ml.** por vía rectal (ver instrucciones de uso) retenerlo de 20 a 30 minutos.
- ✓ Una (1) hora antes del examen aplicar vía rectal un **Ovulo de Isodine.**
- ✓ Tener ayuno mínimo 6 horas.
- ✓ Traer 1 ampolla de **Gentamicina x 160 mg.**
- ✓ Presentarse 15 minutos antes de la hora de la cita.
- ✓ Traer la orden autorizada por la aseguradora, historia clínica, resultados de los exámenes de laboratorio y estudios previos (ecografías próstata). Sin estos documentos no se realiza el estudio.
- ✓ Debe venir con ropa cómoda (dos piezas).
- ✓ Informar al personal de enfermería los medicamentos que consume.

CUIDADOS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- **Mantener reposo.**
El paciente debe permanecer en reposo en su casa con escasa actividad física durante 3 días. No debe montar bicicleta, moto, caballo, realizar viajes largos ni sentarse en superficies duras por 1 semana.
- **Tomar analgésicos.**
Generalmente los requerimientos de calmantes son bajos, el médico le indicará el analgésico más adecuado para evitar y aliviar el dolor, estos deben ser ingeridos según las recomendaciones.

Después del procedimiento se pueden presentar algunas complicaciones que son poco frecuentes entre ellas están:

- ✓ **Infección o Fiebre:** Por esta razón se administra profilaxis antibiótica antes y después de la biopsia para minimizar esta complicación, sin embargo se debe estar alerta ante la aparición de este síntoma, si se presenta debe consultar.
- ✓ **Sangre en orina:** Tiene poca importancia, disminuye con la ingestión de abundantes líquidos.
- ✓ En las primeras micciones puede existir un poco de dificultad para orinar pero esto cede espontáneamente.
- ✓ **Sangrado:** Es poco frecuente en caso de presentarse debe consultar.