

	PREPARACION ECOGRAFIA TRANSRECTAL DE PROSTATA		
	Código: I-051	Versión: 2.0	Página 1 de 1

Ecografía Transrectal de Próstata.

Es una prueba diagnóstica o una valoración de la próstata que utiliza ultrasonido a través del recto, ondas sonoras de alta frecuencia que hacen contacto emitiendo imágenes de la zona explorada permitiendo al especialista analizar la forma, tamaño y función en tiempo real.

Como se realiza.

Se realiza a través del recto, se coloca un preservativo para hacer contacto a un dispositivo llamado transductor, el cual se inserta en el ano y se coloca dentro del recto mientras el médico radiólogo puede observar en tiempo real las imágenes que se generan en el monitor del ecógrafo.

Preparación.

El día que vaya a realizarse el estudio debe presentarse 15 minutos antes de la hora de la cita y traer:

- 6 horas de ayuno completo
- 2 días antes del estudio debe consumir dieta blanda así:
 - **Desayuno:** agua de panela (si no es diabético), jugo de fruta, arepa, pan, galletas.
 - **Almuerzo:** sopa de verduras o de arroz, consomé, arroz, pollo, pescado, atún, ensalada, agua, jugos de fruta natural, gelatina.
 - **Cena:** sopa de verduras o de arroz, consomé, agua, jugos de fruta natural, gelatina.
 - Consumir abundante líquido.
 - No debe consumir: lácteos o derivados de la leche, huevo, bebidas gaseosas y oscuras, carnes rojas, carnes frías, fritos, garbanzos, frijoles, lentejas, plátano, yuca y en general comidas de larga digestión.
- El día antes del examen Tomar a las 7:00 PM un **Frasco de Travad Oral limón de 133 ml** bien frío, mezclado con un vaso de jugo de naranja y tomárselo bien despacio
- Copia de la historia clínica o estudios previos relacionados (si los tiene).

Cuidados después del procedimiento.

El estudio diagnóstico no implica exposición a rayos X u otras fuentes de irradiación, ni genera ningún otro tipo de efecto nocivo en el organismo; generalmente, no se requiere ningún tipo de cuidado especial después de realizada la ecografía.

Bibliografía.

Sección para pacientes del portal virtual se la Asociación Colombiana de Radiología: www.ACOnline.org.

Si presenta alguna inquietud o sugerencia puede contactarse con nosotros en,
contactenos@hernanocazionez.com

Elaboró: Departamento Calidad	Revisó: Gerencia	Aprobó: Comité Técnico Científico	Vigencia: Mes:11 – Año: 2015
-----------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------